



Weitere Informationen zum Projekt finden Sie im Internet unter

www.kdfb-berlin.de

Das Projekt „Einstieg, Umstieg, Aufstieg!“ wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und der Senatsverwaltung für Wirtschaft, Technologie und Frauen.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
Investition in Ihre Zukunft

Informationen zum **Projekt** und zur **Bewerbung**

Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Berlin e.V.
Johanna Dietrich
Wundtstraße 40 - 44
14057 Berlin
Tel.: 030 - 30 10 27 22 | Fax: 030 - 326 51 47
E-Mail: johanna.dietrich@kdfb-berlin.de
www.kdfb-berlin.de



Bewerbungsschluss ist der 12.9.2010

Veranstalter



Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Berlin e.V.

Einstieg, Umstieg, Aufstieg!



Wiedereinstiegsprojekt für Frauen
nach familienbedingten Erwerbspausen
in Berlin

Start | 1.10.2010



Alles nur eine Sache der Vereinbarung? – Familie und Beruf

Viele Frauen, die für die Erziehung von Kindern oder die Pflege von Angehörigen „pausiert“ haben, möchten wieder beruflich tätig werden. So unterschiedlich die Frauenleben, so unterschiedlich sind dabei auch die Motive und der Zeitpunkt der Entscheidung. Ähnlich sind aber oft die Unsicherheiten, die mit dem Wunsch zur Veränderung einhergehen. Vieles ist zu bedenken, neu abzusprechen, anders zu gestalten. Der Katholische Deutsche Frauenbund Berlin e. V. (KDFB) möchte Frauen in dieser Phase professionell beraten und sie bei der Realisierung ihrer Pläne gezielt unterstützen.

Der KDFB ist Teil der internationalen Frauenbewegung und setzt sich seit seiner Gründung für die Rechte und Interessen von Frauen in Gesellschaft, Politik und Kirche ein. In den letzten Jahrzehnten ist von politischer Seite viel für die Verbesserung der Gleichstellung von Frauen und Männern getan worden. Doch besonders auf dem Arbeitsmarkt kann von Chancengleichheit noch lange keine Rede sein. So verdienen Frauen zum Beispiel noch immer durchschnittlich ein Viertel weniger als Männer. Dies liegt zu einem wesentlichen Teil auch an familienbedingten Erwerbsunterbrechungen, die weibliche Berufsbiographien häufiger und deutlich länger kennzeichnen als männliche Lebensläufe.

Der KDFB Berlin bietet mit seinem Wiedereinstiegsprojekt „Einstieg, Umstieg, Aufstieg!“ ein maßgeschneidertes Programm für Frauen an, die nach Familienpausen wieder berufstätig sein möchten.



Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Frauen aller Altersgruppen und aus allen Arbeitsbereichen, die nach langen oder kurzen Unterbrechungen wieder beruflich tätig werden möchten. Eine Mitgliedschaft im KDFB oder eine konfessionelle Bindung ist keine Voraussetzung. Die Teilnehmerinnenanzahl ist auf 15 Frauen begrenzt.

Programm

Das Projekt startet mit einem dreitägigen **Workshop** vom 1.10. – 3.10.2010 mit folgenden Schwerpunkten u. a.:

- Unterstützung bei individueller Standortbestimmung und Zielformulierung
- Kompetenztraining für Gehaltsverhandlungen
- Austausch über den Stellenwert von Arbeit und Verdienst
- Information über Entgeltgleichheit im Geschlechterverhältnis
- Gesprächsrunde mit einer Personalerin

Im Anschluss beginnt die **Mentoringphase** vom 8.10.2010 bis zum 15.4.2011. Anhand eines Fragebogens erfolgt das Matching mit Ihrer Mentorin, die Sie beim Erreichen Ihrer Ziele für ein halbes Jahr unterstützt. Auf diese Weise können Sie ausgewählte Bereiche Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung festigen, vorantreiben oder neu ausrichten.

Sie profitieren vom Erfahrungs- und Wissensschatz Ihrer Mentorin und lernen andere Perspektiven auf bereits bekannte oder auch ganz neue Arbeitsbereiche kennen. Nicht zuletzt entstehen durch die Mentoringphase nützliche Kontakte und Vernetzungsmöglichkeiten.

Das Projekt endet am 15.4.2011 mit der **Abschlussveranstaltung**, welche eine weitere Coachingeinheit für die Teilnehmerinnen beinhaltet.

Während des gesamten Workshops wird eine **kostenlose Kinderbetreuung** angeboten!

Teilnahmebedingungen

- Sie befinden sich in einer familienbedingten Erwerbspause und wollen wieder in das Berufsleben einsteigen?
- Ihr Wohnsitz ist in Berlin?

Bitte **schicken Sie uns bis zum 12.9.2010 Ihre Bewerbung** mit folgenden Unterlagen:

- tabellarischer Lebenslauf
- einseitiges Motivationsschreiben, wieso Sie an diesem Projekt teilnehmen möchten
- Für das gesamte Programm erheben wir einen **Teilnahmebeitrag** von 65,- €/ermäßigt 40,- €.