

Haben Sie Lust uns bei Spiel, Spaß und Bewegung mit Kindern und ihren Familien zu unterstützen?



„BLiQ - Bewegtes Leben im Quartier“ ist ein Projekt in der Region Berlin-Brandenburg, das mehr Bewegung in den Alltag von Kindern und ihren Familien bringen will. Haben Sie Lust uns dabei zu unterstützen?

Was wir machen

Bewegter Spielplatz



Bewegter Winterspielplatz



Auf den Bewegten Spielplätzen bieten wir für Kinder bis sechs Jahre und ihre Eltern kostenlose Bewegungsangebote am Wochenende an. Hier können die Familien gemeinsam spielen und toben und bekommen Anregungen und Ideen, wie sie auch zu Hause mit einfachen Dingen mehr Bewegung in ihren Alltag bringen können.

In der kalten Jahreszeit finden die Bewegten Winterspielplätze in Einrichtungen wie Kitas oder Familienzentren statt.

Für die Gestaltung dieser Angebote suchen wir Betreuer/innen, die gerne mit Kindern arbeiten und Spaß an Bewegung haben.

Was wir Ihnen bieten

Um Sie gut auf Ihre Arbeit auf den Bewegten Spielplätzen vorzubereiten, bieten wir Ihnen eine kostenlose Ausbildung zum/r BLiQ-Trainer/in an. Während der zweitägigen Schulung wird Ihnen eine Sportwissenschaftlerin praktische Tipps und Wissenswertes rund um Bewegung mit Kindern vermitteln. Außerdem lernen Sie einige Bewegungsspiele kennen, um die Bewegungsangebote selbst durchführen zu können. Als BLiQ-Trainer/in erhalten Sie so die Möglichkeit, am Wochenende etwas Geld dazuzuverdienen.

Nach der Teilnahme an der Schulung bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung, die Ihnen die erfolgreiche Teilnahme und Ausbildung zum/r BLiQ-Trainer/in bestätigt.

Was wir uns von Ihnen wünschen

Im Anschluss an die Schulung werden Sie die Bewegten Spielplätze am Wochenende ab und zu für ein paar Stunden mit Bewegungsangeboten betreuen. Während der Projektlaufzeit erhalten Sie dafür eine kleine Aufwandsentschädigung.

Wenn Sie Bewegungsangebote für kleine Kinder und ihre Familien gestalten möchten, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen!

BLiQ – Bewegtes Leben im Quartier

c/o Gesundheit Berlin-Brandenburg

Martina Block, Stefan Bräunling, Florian Barthelmeß, Maren Janella

Tel. 030-443190-76; bliq@gesundheitberlin.de;

www.bliq.gesundheitberlin.de